

Was wird durch die Studie erwartet?

Wie wir aus einer vorauslaufenden Untersuchung wissen, kann ein Positivitätstraining, mit Lenkung der Aufmerksamkeit auf positive Inhalte, die Symptome einer Depression etwas verbessern.

Ob dieses Ergebnis auch bei Menschen ohne eine Depression zutrifft, wollen wir hier zusätzlich untersuchen.

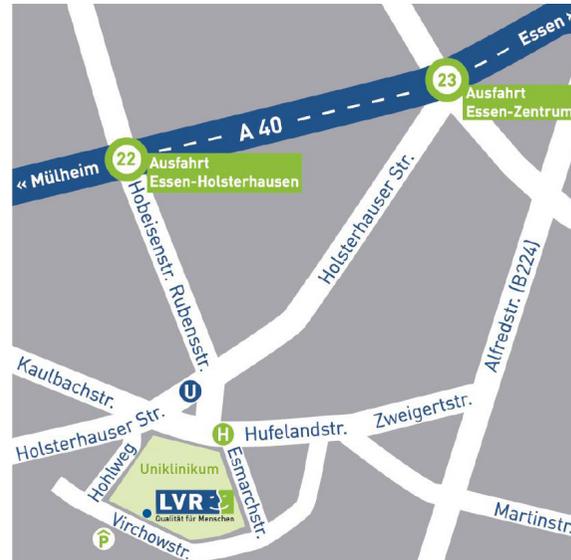
Unsere Studie steht im Zusammenhang mit Forschungen anderer Wissenschaftler*innen, die die Bedeutung von positiv emotionalen Inhalten bei gesunden und bei depressiven Menschen untersuchen.

Unsere Studie wird damit einen kleinen Beitrag leisten, um nicht-pharmakologische Behandlungsmöglichkeiten bei Depression zu verbessern.

Die Studie wird von der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) finanziert.

Anfahrt

LVR-Klinikum Essen
Virchowstraße 174
45147 Essen



Mit dem ÖPNV ab Essen Hbf:

Mit der Straßenbahn U17 in Richtung Margaretenhöhe bis zur Haltestelle „Holsterhauser Platz“ oder mit der Straßenbahn 101 in Richtung Helenenstraße bis zur Haltestelle „Klinikum“.

Mit dem Auto

Ohne Mobilitätseinschränkungen: Parkhaus „P2“ (Virchowstraße, gegenüber dem Hauptgebäude).

Mit Mobilitätseinschränkung: Parkplätze für Menschen mit Behinderung sind am Haupteingang ausgewiesen,

Positivitätstraining Teilnehmende für Positivstudie gesucht

Effekte eines
Kognitiven-Bias-Trainings
auf Emotionsverarbeitung bei
Major Depression und
gesunden Kontrollen

LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen
Virchowstraße 174, 45147 Essen
Tel 0201 7227-0, Fax 0201 7227-301
klinikum-essen@lvr.de, www.klinikum-essen.lvr.de

Überblick über die Studienteilnahme

Untersuchung zur Förderung positiver Emotionsverarbeitung bei Menschen mit Depression und bei gesunden Probanden.

Was Sie in der Studie tun

Sie führen ein Aufmerksamkeitstraining zu Hause am Tablet durch. Bei der einen Gruppe wird dabei die Verarbeitung positiv emotionaler Inhalte gefördert. Bei der Kontrollgruppe ist es ein Aufmerksamkeitstraining ohne besondere Förderung der Verarbeitung positiver Inhalte.

Vor und nach dem Training erfassen wir Ihre Symptome und führen eine EEG-Untersuchung zur Emotionsverarbeitung durch.



Das LVR-Klinikum Essen.

Im Rahmen dieser Studie nehmen wir keinen Einfluss auf Ihre psychopharmakologische oder Ihre psychotherapeutische Behandlung! Sie findet zusätzlich zu Ihren sonstigen Behandlungen statt.

Aufwandsentschädigung

100 Euro

Teilnahmevoraussetzung

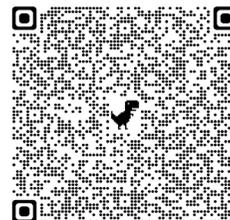
- zwischen 18 und 60 Jahre alt
- Erkrankung an einer Major Depression
- keine weiteren Erkrankungen (z.B. aus dem Bereich der Psychosen oder eine Manie)
- keine substanzbedingte Abhängigkeit

Kontakt

Telefon: 0201 7227-324

E-Mail: Positivstudie.Essen@lvr.de

Bitte beachten Sie die aktuell gültigen Coronaregelungen auf der Website des LVR-Klinikum Essen:



Zeitaufwand

Termin 1:

ca. 15 Minuten, telefonisch zu Hause
Information und Aufklärung zur Studie

Termin 2:

ca. zwei Stunden, LVR-Klinikum Essen
Einwilligung, Gespräch und Fragebögen zu Depressionssymptomen und Aufgaben zu Aufmerksamkeit und Gedächtnis

Termin 3:

ca. zwei Stunden, LVR-Klinikum Essen
Voruntersuchung EEG

Training per Tablet:

insgesamt ca. 2,5 Std., zu Hause
zehn Aufmerksamkeitsübungen am Tablet (pro Übung 25 Minuten) in zwei Wochen

Termin 4:

ca. zwei Stunden, LVR-Klinikum Essen
Nachuntersuchung EEG, Gespräch und Fragebögen zu Depressivität

Termin 5:

ca. eine Stunde, LVR-Klinikum Essen
Gespräch und Fragebögen zu Depressivität

insgesamt ca 14 Stunden / fünf Termine + Übungen