

PJ-Tag 2026

Samstag, 21. März 2026, 9 bis 14.30 Uhr

LVR-Universitätsklinik Essen

Virchowstraße 174, 45147 Essen

1. Etage, Raum 1.42

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 16. März 2026
per E-Mail an: sekretariat_pp.essen@lvr.de

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anfahrt

Mit dem ÖPNV: Straßenbahn U 17 in Richtung
Margarethenhöhe bis „Holsterhauser Platz“. Straßen-
bahn 101 in Richtung Helenenstraße bis „Uniklinikum“.

Mit dem PKW: Über die A40, A 52 oder B224, der Ausschil-
derung in Richtung Universitätsklinikum Essen folgen.
Am Universitätsklinikum in Richtung Parkhaus 2 über die
Esmarchstraße rechts in die Virchowstraße fahren.

Foto: Freepik/prostockphoto



**Universitätsklinik
Essen**

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

PJ-Tag 2026

**Psychiatrie und Psychotherapie –
Erfolgreich durch das praktische Jahr
und die Assistenzarztzeit**

Samstag, 21. März 2026



Eine Veranstaltung der
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
sowie der
Klinik für Abhängiges Verhalten und Suchtmedizin

Liebe Studierende,

gerne möchten wir Sie zu unserem PJ-Tag „Psychiatrie und Psychotherapie – Erfolgreich durch das praktische Jahr und die Assistenzarztzeit“ am Samstag, 21. März 2026 einladen.

Was genau wird von Studierenden im PJ erwartet? Welche Möglichkeiten und Chancen birgt dieser Studienabschnitt? Warum kann das praktische Jahr bereits ein wichtiger Schritt für eine Karriere im Fach Psychiatrie und Psychotherapie bedeuten? Worauf kommt es an? Diese Fragen sowie viele mehr möchten wir in unserer Veranstaltung beantworten und Ihnen das Rüstzeug für einen gelungenen Start ins Praktische Jahr und die Assistenzarztzeit vermitteln. Neben spannenden praxisrelevanten Themen möchten wir auf besondere Herausforderungen dieses Karriereabschnitts wie den ersten Dienst, eine gelungene Work-Life-Balance und Besonderheiten der Weiterbildung unseres Fachbereichs eingehen.

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei, allerdings sind die Plätze begrenzt, weshalb wir eine zeitnahe Anmeldung empfehlen und Sie bitten, uns zu informieren, sollten Sie wider Erwarten doch nicht teilnehmen zu können.

Wir freuen uns darauf Sie persönlich kennenzulernen!

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Norbert Scherbaum
PD Dr. Patrik Roser
Thomas Zwarg
Dr. Katharina Steiner
Rebecca Busse

Das Programm:

9 – 9.30 Begrüßung und Vorstellung der Kliniken
(Prof. Dr. N. Scherbaum & PD Dr. P. Roser)

9.30 – 10 Warum Psychiater*in werden? – was dieses Fachgebiet so spannend macht (Prof. Dr. N. Scherbaum)

10 – 10.30 Wo sehen Sie sich in zehn Jahren? – Karriere in der Psychiatrie: was wir gerne früher gewusst hätten und warum wir uns trotzdem wieder genauso entscheiden würden (PD Dr. P. Roser)

10.30 – 11 „...und dann wird es ernst: Berufseinstieg als Assistenzarzt*ärztin in der Psychiatrie und wie man den ersten Dienst überlebt“ (R. Busse)

11 – 11.15 Kurze Pause

11.15 – 12 Therapiemöglichkeiten bei therapieresistenter Depression mit Patientenvorstellung
(Dr. K. Steiner)

12 – 12.30 Weiterbildung Psychiatrie und Psychotherapie – was kommt auf Sie zu? (LOA T. Zwarg)

12.30 – 13 Ärzt*in und Work-Life-Balance ein Widerspruch? Tipps und Tricks im klinischen Alltag
(Dr. K. Steiner)

13 – 13.30 Pause inkl. Mittagessen (Pizza)

13.30 – 14 Interaktives Fallseminar Rechtsgrundlagen in der Psychiatrie (R. Busse/ Dr. K. Steiner)

14 – 14.15 Noch Fragen? – Offene Fragerunde zur Arbeit in der Psychiatrie (R. Busse, Dr. K. Steiner, LOA T. Zwarg, PD Dr. P. Roser)

anschließend Feedback, Schlusswort und Verabschiedung